

ТУБЕРКУЛЁЗ И МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЁЗОМ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Главного врача
ЦМС ГБУЗ «МИАЦ»

Бадаква А.В.
«22» марта 2021г.

Врач фтизиатр
Севастопольского
противотуберкулёзного
диспансера
Маслова Регина
Викторовна



Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний,

**ежегодно 24 марта проводится
Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

Туберкулез (от лат. Tuberculum-бугорок)

волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, различными клиническими проявлениями, интоксикацией и аллергизацией организма. Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и внелегочных форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только ногти и волосы.



24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Заражение и заболевание

Заразиться микобактериями туберкулеза очень просто, гораздо сложнее заболеть самим туберкулезом.

Основным источником заражения является распространяющий бактерии больной туберкулезом человек. Очаг туберкулезной инфекции представляет опасность в тех случаях, когда бацилловыделитель страдает открытой формой туберкулеза, т.е. выделяет туберкулезные палочки (бациллы).

При заражении палочками туберкулеза особое значение имеет:

- прямой контакт здорового человека с больным,
- длительность этого контакта,
- теснота общения.

Как правило, заражение происходит в местах нахождения бацилловыделителя. Такими местами могут являться:

- место проживания бацилловыделителя;
- место работы или учебы,
- места лишения свободы и т. п.

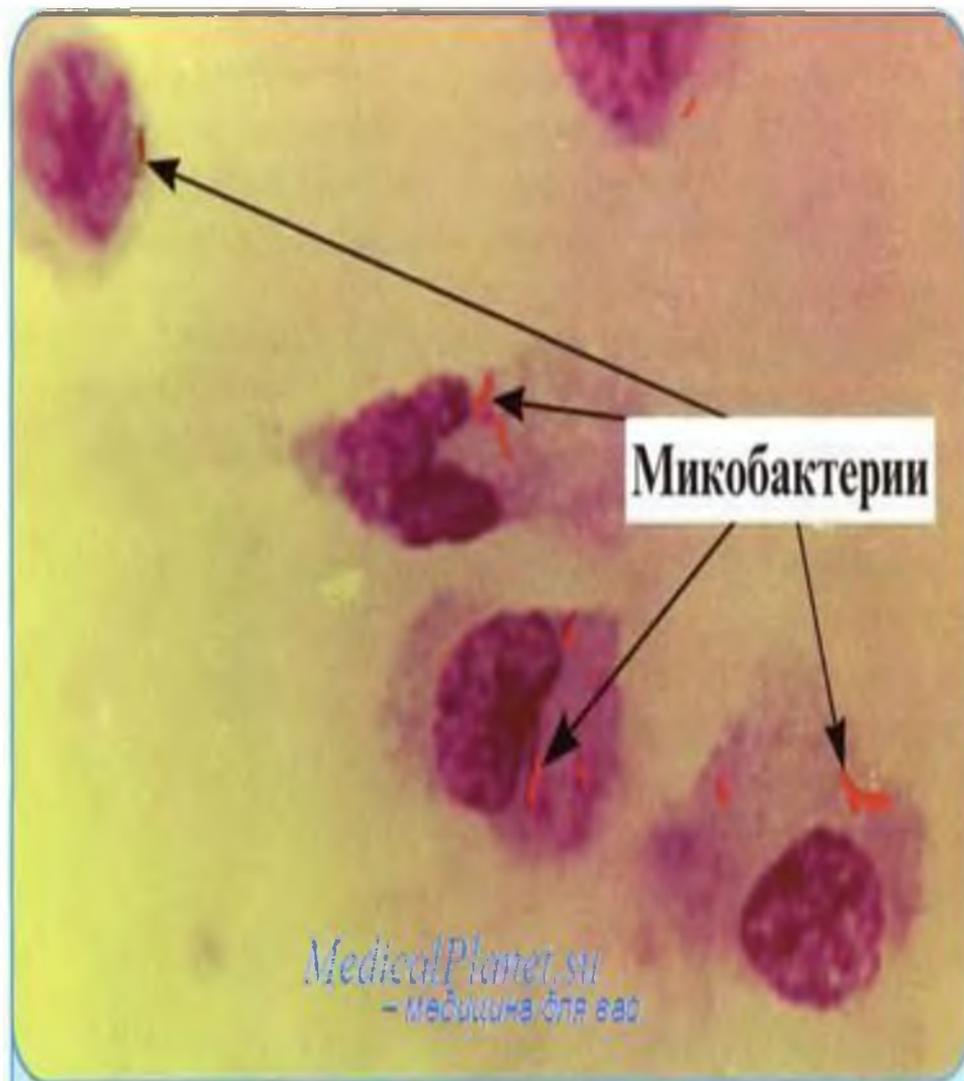
Опасность заражения туберкулёзом снижается при своевременном выявлении и изоляции бацилловыделителя.

Какими свойствами обладает возбудитель туберкулёза

- При температуре +23 градуса бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет,
- в высохшей мокроте - до 1 года,
 - на страницах книг- до 6 месяцев,
 - на одежде и белье больного - до 4 месяцев,
 - при нагревании до 85 градусов С погибают через 30 мин.
 - прямые солнечные лучи- убивают микобактерии туберкулёза через 2 часа.

Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом.

Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм:



- **воздушно-капельный** (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле при разговоре);
- **алиментарный** (зараженное молоко и молочные продукты);
- **трансплацентарный** – внутриутробное заражение от больной матери к ребенку.

Основными факторами развития болезни являются:

Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).



Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);

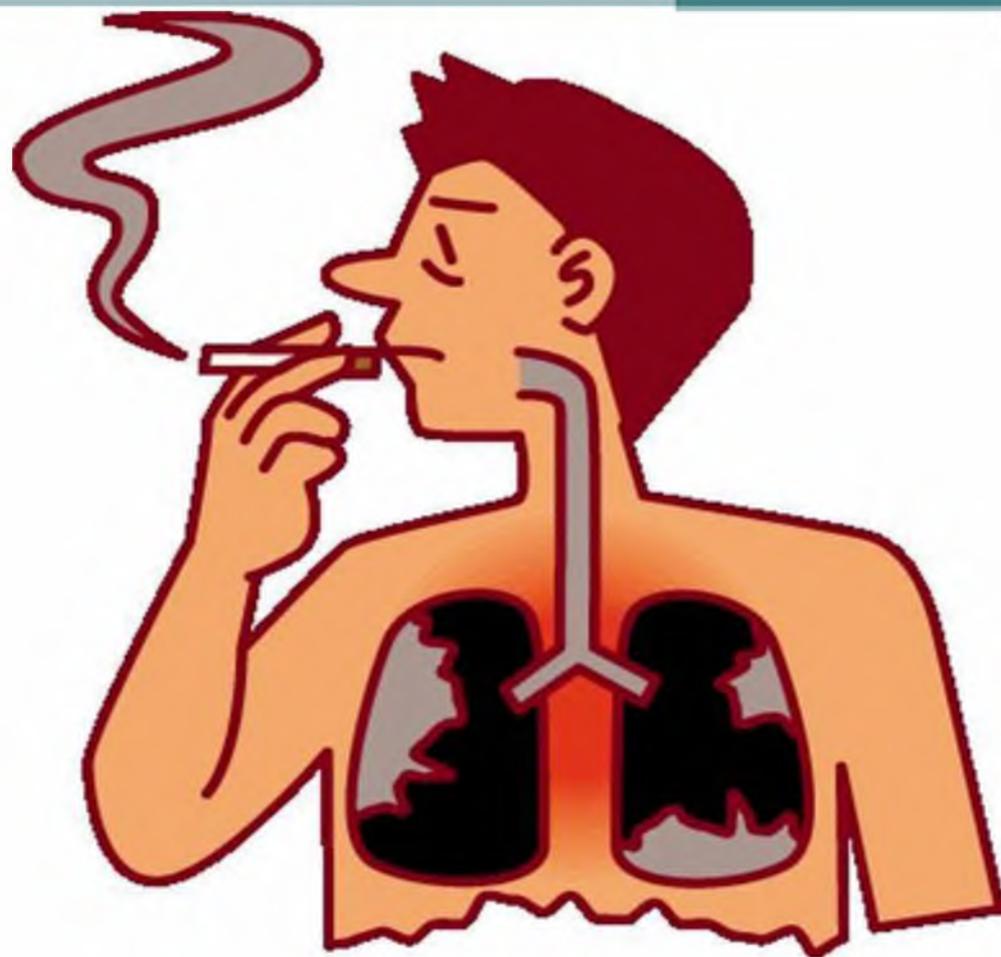
Факторы, способствующие системы:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- применение гормональных препаратов;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, хронических заболеваний легких и др.);
- ВИЧ - инфекция.
- Отсутствие противотуберкулёзной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).

ослаблению иммунной

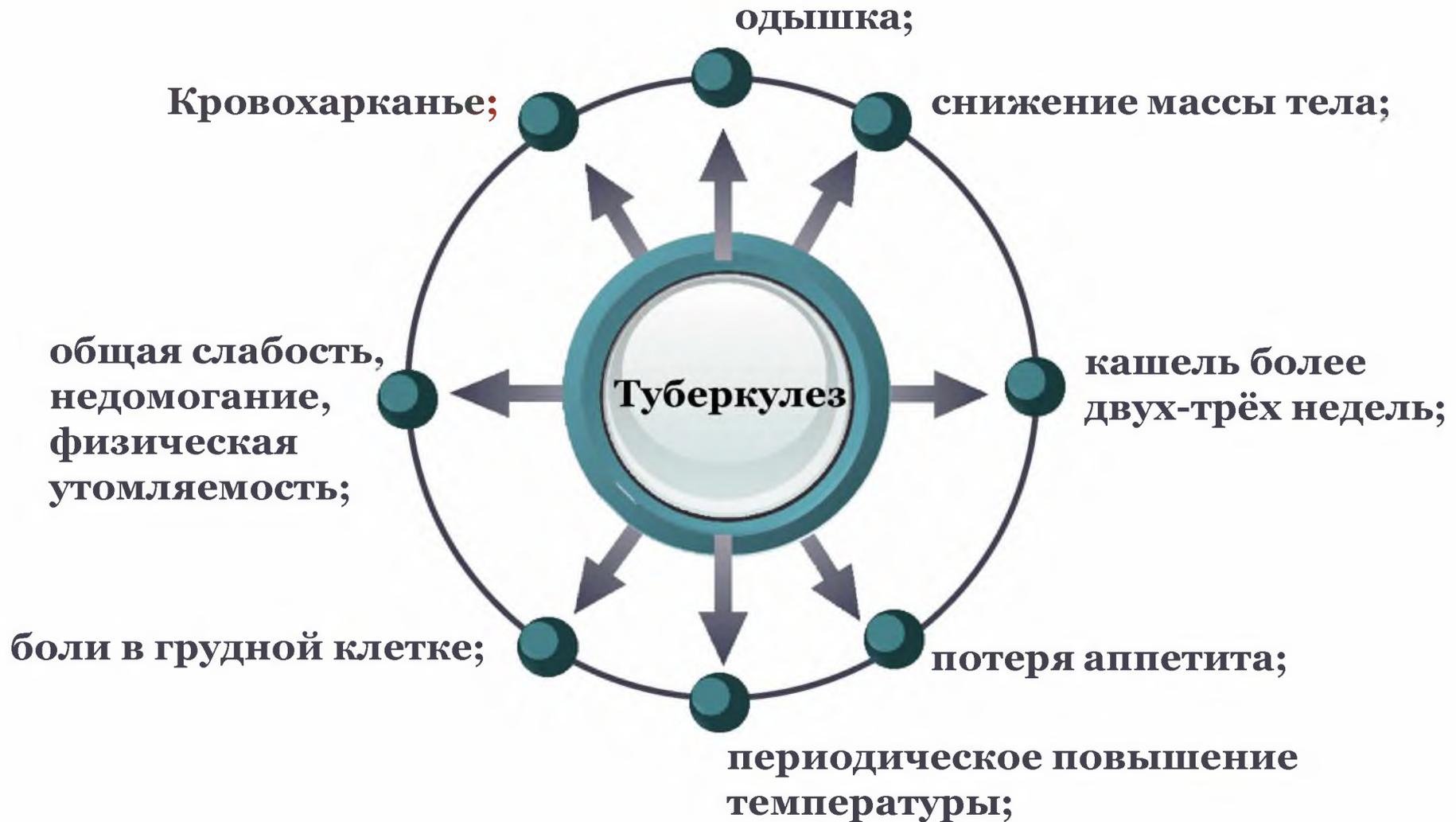


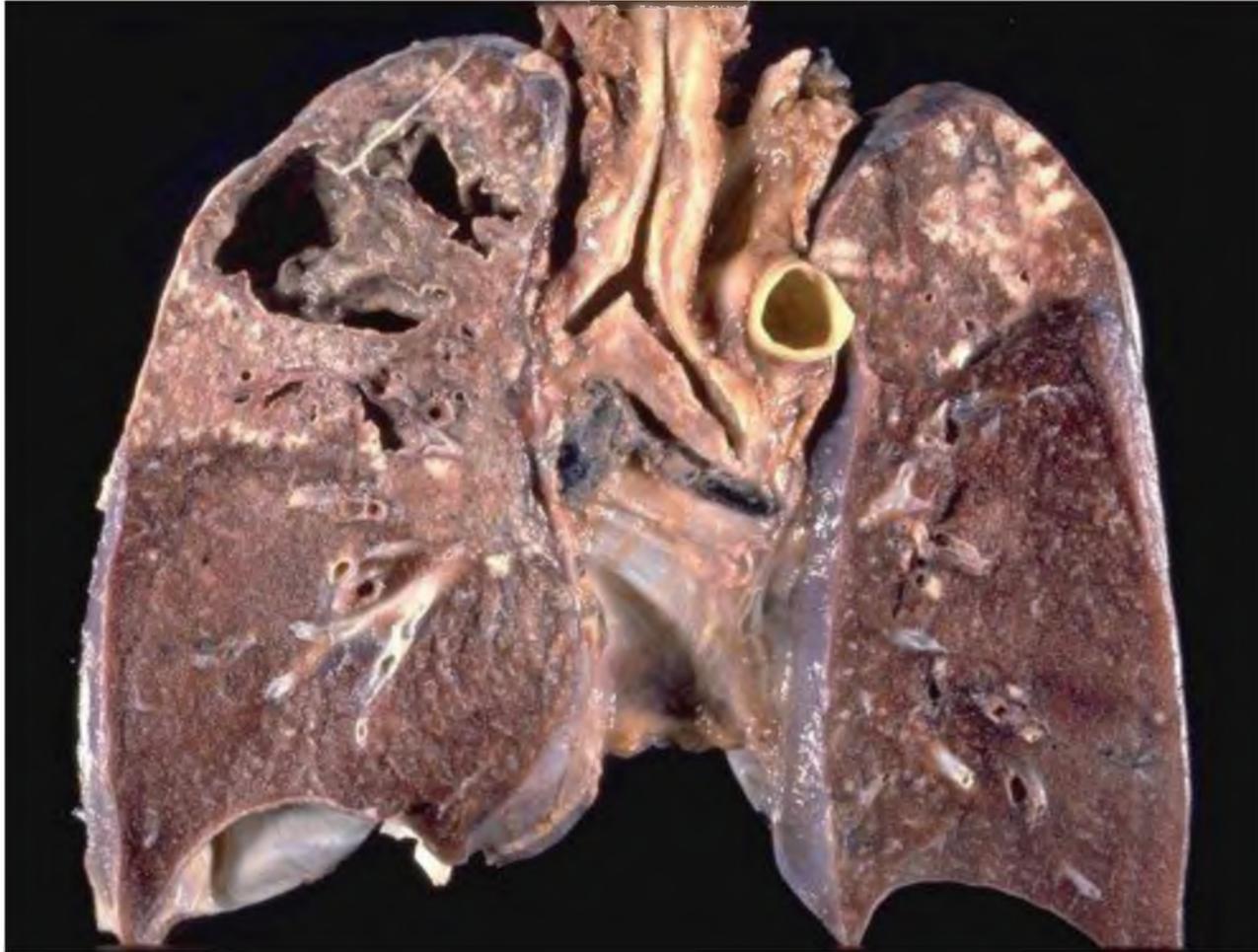
Туберкулез



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.

Каковы признаки туберкулёза?





Туберкулёзное воспаление может приводить к деструкции (разрушению) лёгочной ткани.

Диагностика

Заподозрить и выявить туберкулезный процесс можно следующими основными методами:

- 1. При проведении проб Манту,**
- 2. ФЛГ обследовании,**
- 3. При исследовании мокроты на наличие микобактерий туберкулёза,**
- 4. Изучение анамнеза заболевания и жалоб,**
- 5. Общеклинические анализы,**
- 6. Специальные методы обследования-ФБС, спирограмма, КТ ОГК.**

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- **1.** Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем и наркотиками.
- **2.** Если вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь, как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности, проветривать.
- **3.** Обязательно кипятите купленное на рынке молоко, не ешьте сырые яйца и хорошо прожаривайте и проваривайте мясо.
- **4.** С 15–летнего возраста не реже одного раза в год проходите флюорографическое обследование. Особенно это касается лиц пожилого возраста и людей, часто болеющих простудами. Флюорография практически безвредна, а смертность от запущенных форм туберкулёза довольно высока.

Меры профилактики туберкулеза

1. Здоровый образ жизни:

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);
- регулярная физическая активность;
- полноценный отдых;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

2. Соблюдение правил личной гигиены

(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

Обязательная термическая обработка мяса и молока.

Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.

3. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

4. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения

Важно знать!

- Заболевание туберкулёзом часто протекает бессимптомно!
- Именно поэтому так важны профилактические методы исследования:
 - проба Манту с 2 ТЕ, диаскинтест (ДСТ)
 - Флюорографическое исследование, начиная с 15 лет.

Здоровый образ жизни- залог противостояния туберкулёзу

Благодарю за внимание!